



Codice IPA istsc_brtf010004
Codice Fiscale 80001970740
Codice Meccanografico BRTF010004

Istituto Tecnico Tecnologico "G. GIORGI"

Informatica e Telecomunicazioni
Elettronica, Elettrotecnica e Automazione
Meccanica Meccatronica ed Energia

Via Amalfi, 6 - 72100 - BRINDISI
Tel. 0831 418894 - Fax 0831 418882
e-mail brtf010004@istruzione.it - PEC brtf010004@pec.istruzione.it



ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO "G. GIORGI" - BRINDISI
Prot. 0003411 del 26/02/2024
IV-1 (Uscita)

Brindisi, (vedi segnatura)
Ai Docente e agli Studenti del **quinto anno**
Ai Docenti Tutor formativi
Alla Prof.ssa **Simona D'Anna**
Al Registro elettronico
Alla Segreteria Alunni
Sito WEB

CIRCOLARE N. 189

Oggetto: Orientamento formativo – Progetto *Chiara-Mente*.

Nell'ambito delle iniziative di supporto agli studenti volte a favorire, e ad acquisire, consapevolezza delle proprie potenzialità, nasce il progetto *Chiara-Mente*: un laboratorio che ha come scopo quello di **contribuire allo sviluppo nei ragazzi dell'attenzione, della concentrazione e della consapevolezza di sé** attraverso l'applicazione di alcune tecniche di mindfulness e di yoga educativo.

A tal fine gli studenti delle classi quinte svolgeranno un programma di due ore di mindfulness e yoga, nelle proprie aule, con la docente esperta prof.ssa Simona D'Anna, insegnante di yoga per adolescenti e istruttrice Mindfulness.

Si allega calendario.

Il docente Orientatore
Prof.ssa Anna Maria Valvetri

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Mina FABRIZIO
Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs.82/2005 s. m. i. e norme collegate,
il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.

Esperto interno: prof.ssa Simona D'Anna

data	classe	ore
Giovedì 7 marzo	5BI	n.2 ore (3 ^a e 4 ^a ora)
Venerdì 8 marzo Lunedì 11 marzo	5AA	n.1 ora (5 ^a ora) n.1 ora (5 ^a ora)
Giovedì 14 marzo	5AD	n.2 ore (3 ^a e 4 ^a ora)
Giovedì 21 marzo	5BM	n.2 ore (3 ^a e 4 ^a ora)
Venerdì 22 marzo Lunedì 25 marzo	5AI	n.1 ora (5 ^a ora) n.1 ora (5 ^a ora)
Giovedì 4 aprile	5AE+5AM	n.2 ore (3 ^a e 4 ^a ora)
Venerdì 5 aprile Lunedì 8 aprile	5DM	n.1 ora (5 ^a ora) n.1 ora (5 ^a ora)
Giovedì 11 aprile	5CM	n.2 ore (3 ^a e 4 ^a ora)
Giovedì 18 aprile	5CI	n.2 ore (3 ^a e 4 ^a ora)
Venerdì 19 aprile Lunedì 22 aprile	5DI	n.1 ora (5 ^a ora) n.1 ora (5 ^a ora)

N.B. Eventuali recuperi per assenza della classe, saranno concordati contattando la Prof.ssa G. Nucci.